

# 食品標示宣傳或廣告詞句涉及誇張易生誤解或醫療效能之認定基準

101年9月28日署授食字第1013000020號令發布

- 一、 行政院衛生署(以下稱本署)為維護國人健康，保障消費者權益，有效執行食品衛生管理法第十九條，禁止食品標示、宣傳或廣告誇張、易生誤解或宣稱醫療效能，特訂定本基準。
- 二、 食品標示、宣傳或廣告如有誇張、易生誤解或宣稱醫療效能之情形，且涉及違反健康食品管理法第六條規定者，應依違反健康食品管理法論處。
- 三、 涉及誇張、易生誤解或醫療效能之認定基準如下：

## (一) 使用下列詞句者，應認定為涉及醫療效能：

### 1. 宣稱預防、改善、減輕、診斷或治療疾病或特定生理情形：

例句：治療近視。恢復視力。防止便秘。利尿。改善過敏體質。壯陽。強精。減輕過敏性皮膚病。治失眠。防止貧血。降血壓。改善血濁。清血。調整內分泌。防止更年期的提早。

### 2. 宣稱減輕或降低導致疾病有關之體內成分：

例句：解肝毒。降肝脂。

### 3. 宣稱產品對疾病及疾病症候群或症狀有效：

例句：消滯。降肝火。改善喉嚨發炎。祛痰止喘。消腫止痛。消除心律不整。解毒。

### 4. 涉及中藥材之效能者：

例句：補腎。溫腎(化氣)。滋腎。固腎。健脾。補脾。益脾。溫脾。和胃。養胃。補胃。益胃。溫胃(建中)。翻胃。養心。

清心火。補心。寧心。瀉心。鎮心。強心。清肺。宣肺。潤肺。  
傷肺。溫肺(化痰)。補肺。瀉肺。疏肝。養肝。瀉肝。鎮肝(熄  
風)。潤腸。潤腸。活血。化痰。

5. 引用或摘錄出版品、典籍或以他人名義並述及醫藥效能:

例句:「本草備要」記載:冬蟲夏草可止血化痰。「本草綱目」  
記載:黑豆可止痛。散五臟結積內寒。

(二) 使用下列詞句者,應認定為未涉及醫療效能,但涉及誇張或易生  
誤解:

1. 涉及生理功能者:

例句:增強抵抗力。強化細胞功能。增智。補腦。增強記憶力。  
改善體質。解酒。清除自由基。排毒素。分解有害物質。改善  
更年期障礙。平胃氣。防止口臭。

2. 未涉及中藥材效能而涉及五官臟器者:

例句:保護眼睛。增加血管彈性。

3. 涉及改變身體外觀者:

例句:豐胸。預防乳房下垂。減肥。塑身。增高。使頭髮烏黑。  
延遲衰老。防止老化。改善皺紋。美白。纖體(瘦身)。

4. 引用本署衛署食字號或相當意義詞句者:

例句:衛署食字第○○○○○○○○○○○○號。署授衛食字第○  
○○○○○○○○○○號。FDA○字第○○○○○○○○○○號。  
衛署食字第○○○○○○○○○○號許可。衛署食字第○○○  
○○○○○○○○號審查合格。領有衛生署食字號。獲得衛生署  
食字號許可。通過衛生署配方審查。本產品經衛署食字第○○  
○○○○○○○○號配方審查認定為食品。本產品經衛署食字

第○○○○○○○○○○號查驗登記認定為食品。

四、使用下列詞句者，應認定為未涉及誇張、易生誤解或醫療效能：

(一) 通常可使用之例句：

幫助牙齒骨骼正常發育。幫助消化。幫助維持消化道機能。改變細菌叢生態。使排便順暢。調整體質。調節生理機能。滋補強身。增強體力。精神旺盛。養顏美容。幫助入睡。營養補給。健康維持。青春美麗。產前產後或病後之補養。促進新陳代謝。清涼解渴。生津止渴。促進食慾。開胃。退火。降火氣。使口氣芬芳。促進唾液分泌。潤喉。「本草綱目」記載梅子氣味甘酸，可生津解渴（未述及醫藥效能）。

(二) 一般營養素可敘述之生理功能例句（須明敘係營養素之生理功能，例如：膳食纖維可促進腸道蠕動；維生素 A 有助於維持在暗處的視覺；維生素 D 可增進鈣吸收）：

1. 維生素或礦物質：

例句如附表一。

2. 其他營養素：

例句如附表二。

附表一、維生素或礦物質例句

營養素成分	可敘述之生理功能例句
維生素 A 或 β-胡蘿蔔素	有助於維持在暗處的視覺。增進皮膚與黏膜的健康。幫助牙齒和骨骼的發育與生長。
維生素 D	增進鈣吸收。幫助骨骼與牙齒的生長發育。促進釋放骨鈣，以維持血鈣平衡。有助於維持神經、肌肉的正常生理。
維生素 E	減少不飽和脂肪酸的氧化。有助於維持細胞膜的完整性。具抗氧化作用。增進皮膚與血球的健康。有助於減少自由基的產生。
維生素 K	有助血液正常的凝固功能。促進骨質的鈣化。活化肝臟與血液中的凝血蛋白質。
維生素 C	促進膠原蛋白的形成，有助於傷口癒合。有助於維持細胞排列的緊密性。增進體內結締組織。骨骼及牙齒的生長。促進鐵的吸收。具抗氧化作用。
維生素 B1	有助於維持能量正常代謝。幫助維持皮膚、心臟及神經系統的正常功能。有助於維持正常的食慾。
維生素 B2	有助於維持能量正常代謝。有助於維持皮膚的健康。
菸鹼素	有助於維持能量正常代謝。增進皮膚、神經系統、黏膜及消化系統的健康。
維生素 B6	有助於維持胺基酸正常代謝。有助於紅血球中紫質的形成。幫助色胺酸轉變成菸鹼素。有助於紅血球維持正常型態。增進神經系統的健康。

營養素成分	可敘述之生理功能例句
葉酸	有助於紅血球的形成。有助於核酸與核蛋白的形成。有助胎兒的正常發育與生長。
維生素 B12	有助於紅血球的形成。增進神經系統的健康。
生物素	有助於維持能量與胺基酸的正常代謝。有助於脂肪與肝醣的合成。有助於嘌呤的合成。增進皮膚和黏膜的健康。
泛酸	有助於維持能量正常代謝。增進皮膚和黏膜的健康。有助於體脂肪、膽固醇的合成及胺基酸的代謝。
鈣	有助維持於骨骼與牙齒的正常發育及健康。幫助血液正常的凝固功能。有助於肌肉與心臟的正常收縮及神經的感應性。活化凝血酶元轉變為凝血酶，幫助血液凝固。調控細胞的通透性。
鐵	有助於正常紅血球的形成。構成血紅素與肌紅素的重要成分。有助於氧氣的輸送與利用。
碘	合成甲狀腺激素的主要成分。有助於維持正常生長、發育、神經肌肉的功能。調節細胞的氧化作用。有助於維持甲狀腺激素的正常分泌。有助於維持正常基礎代謝。
鎂	有助於骨骼與牙齒的正常發育。有助於維持醣類的正常代謝。有助於心臟、肌肉及神經的正常功能。有助於身體正常代謝。
鋅	為胰島素及多種酵素的成分。有助於維持能量、醣類、蛋白質與核酸的正常代謝。增進皮膚健康。有

營養素成分	可敘述之生理功能例句
	助於維持正常味覺與食慾。有助於維持生長發育與生殖機能。

## 附表二、其他營養素例句

營養素成分	可敘述之生理功能例句
膳食纖維	可促進腸道蠕動。增加飽足感。使糞便比較柔軟而易於排出。膳食中有適量的膳食纖維時，可增加糞便量。